

*Sommerens store*

# SANDALGUIDE

ALT DU SKAL VIDE OM  
KØB AF BØRNESANDALER

\*\*\*



# DER MELDER SIG ALTID EN MASSE SPØRGSMÅL, NÅR MAN SKAL TIL AT KØBE NYE SANDALER TIL BØRNENE

*Hvilken model skal jeg vælge?  
Hvor stort voksetillæg skal jeg beregne?  
Skal jeg købe en åben eller lukket sandal?*

★ ★ ★



## BEGYNDERSANDALER

Når du køber sandaler til en baby, skal du sørge for at sandalen har en fast hælkappe, der kan give en god støtte til foden på de første usikre skridt. De fleste begyndersandaler går lidt højere op om ankelen end normale sandaler, for at give en optimal støtte. Det er også vigtigt at sandalen sidder tæt omkring ankelen, så foden ikke svupper op og ned.

*Begyndersandaler må ikke købes alt for store, for så vil de hæmme dit barns gang. Vi anbefaler et voksetillæg på max 1 cm, når du køber begyndersandaler.*



## LUKKEDE SANDALER

Når du køber sandaler til et mindre barn (2-4 år), anbefaler vi stadigvæk at sandalen har en fast hælkappe, så den sidder til omkring hæl og ankel og støtter foden. Ligeledes er det en god idé at vælge en lukket sandal, så tæerne er beskyttet. Vores erfaring, er at drenge ofte fortsætter med lukkede sandaler, også når de er ældre end 4 år, mens pigerne begynder at få åbne sandaler fra 4-års alderen. Her er der ikke noget rigtig eller forkert, det er udelukkende et spørgsmål om temperament.

*Vi anbefaler et voksetillæg på 1-1,5 cm, når du køber en lukket sandal.*

(- fortsættes)



## ÅBNE SANDALER

Når dit barn bliver lidt større (fra 4-5 år), er der ikke lige så stort behov for beskyttelse af tæerne, og så er det helt naturligt at vælge en åben sandal. Det kan stadigvæk være fornuftigt at vælge en lukket hælkappe til børn fra 4-7 år, men herefter kan de sagtens have en åben hælkappe. Det vigtigste her er stadigvæk, at sandalen sidder godt til omkring ankelen, så foden ikke rutter rundt i sandalen. Det kan være en god idé at vælge en åben sandal, der også kan justeres ved hælen.

*Vi anbefaler et voksetillæg på ca. 1 cm, når du køber en åben sandal.*



## HVOR MEGET VOKSER MIT BARN'S FOD?

Nedenfor kan du se hvor meget børn i gennemsnit vokser om året.

- ★ Børn 0-2 år vokser ca. 2 cm /år
- ★ Børn 2-6 år vokser ca. 1½ cm /år
- ★ Børn 6-12 år vokser ca. 1 cm /år

*Det kan være meget individuelt, hvor meget og hvornår dit barn vokser. Derfor er det en god idé at notere dato og fodmål ned løbende, så du hele tiden kan holde øje med, hvor meget dit barn vokser, og dermed blive bedre til at købe sko med det rigtige voksetillæg. For at gøre det nemt for dig at måle dit barns fod, har vi lavet en fodmåler, som du kan printe ud. Du finder den under FODMÅLER & GRATIS GUIDES på [www.growingfeet.dk](http://www.growingfeet.dk)*

***Klik her og kom direkte til fodmåleren.***